



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

Красной Армии ул., д. 3, г. Красноярск, 660017  
Факс: (391)211-01-36  
Телефон: (391)211-51-51, 211-48-97  
E-mail: office@krazzdrazv.ru  
http://www.krazzdrazv.ru

Руководителям краевых  
государственных учреждений  
здравоохранения

25.10.2022 № с-71-24382

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О программе развития  
корпоративного спорта

Протоколом совещания о развитии физической культуры и массового спорта на территории Красноярского края от 29.08.2022 № 222 (председатель Усс А.В. – Губернатор Красноярского края) принято решение о формировании эффективной системы внедрения физической культуры и спорта в организациях (на предприятиях) Красноярского края.

В рамках исполнения пунктов указанного совещания Вам необходимо разработать и обеспечить принятие программы корпоративного спорта в Вашем учреждении, а также по возможности обеспечить создание и развитие в Вашем учреждении физкультурно-спортивного клуба, в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы. Принятие указанной программы обеспечить до **01.12.2022**, информировать министерство о принятии программы до **09.12.2022**.

Для оказания содействия в обеспечении принятия указанных корпоративных программ направляем Вам проекты вышеуказанных документов.

Образцы документов, необходимых для создания физкультурно-спортивных клубов по месту работы (устава, протокола общего собрания), размещены на официальном портале министерства спорта Красноярского края: <http://www.kraysport.ru/> в разделе «Корпоративный спорт».

Прошу в срок до **15.11.2022** направить в министерство здравоохранения Красноярского края информацию об ответственном исполнителе за развитие корпоративного спорта в Вашей организации с указанием ФИО, должности контактного номера телефона.

Прошу обратить внимание на проект «Гимнастика в кармане», который является приемником проекта «Производственная гимнастика». Проект направлен на повышение работоспособности, укрепление здоровья и предупреждение утомления. Помимо этого, производственная гимнастика вовлекает в занятия физической культурой и спортом фактически 100% сотрудников организации. Для получения комплекса упражнений необходимо

сотрудникам организации пройти на сайт: <https://xn--80aaafahejojhb0azlaefdpy2aknl54a.xn--p1ai/>,

Обращаю Ваше внимание, исполнение данного поручения находится на особом контроле у контрольного управления Губернатора Красноярского края.

Приложение: 1. Типовая корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников организации на 14 л. в 1 экз.

2. План мероприятий (дорожная карта) по созданию и развитию физкультурно-спортивного клуба по месту работы на 2 л. в 1 экз.

Заместитель министра здравоохранения  
Красноярского края

А.А. Украинцев



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
**«Красноярская краевая офтальмологическая клиническая  
больница имени профессора П.Г. Макарова»**  
(КГБУЗ «ККОКБ им. профессора П.Г. Макарова»)

**ПРОТОКОЛ**

собрание трудового коллектива  
по программе развития корпоративного спорта

15.11.2022

№ 94

г. Красноярск

**Председатель:** Максимов А.С.

**Секретарь:** Николаева Е.А.

**Присутствовали:** Каданцева А.С., Бурмистрова К.К., Фадеева И.Н., Ильичева О.А. Гаврилова Ю.И., Гайделис В.С., Прач Д.Г., Лещева Т.С., Арамачева Е.А., Митрощенко Е.Ю., Хисамова Е.В., Попова Н.Н., Гайдукова Е.Н., Логинов В.И., Лысикова Л.В., Аксенова Л.Н., Марьясова И.А., Усенова И.Н., Горелова В.Ю., Марусенко С.Г., Вишневский В.В., Нартова С.В., Осипова О.В., Каданская Т.С.

**Повестка дня:**

1. Об избрании председателя и секретаря общего собрания.

Докладчик: Максимов А.С.

2. Разработка и принятие программы корпоративного спорта в КГБУЗ «ККОКБ им. профессора П.Г. Макарова» (далее - ККОКБ).

Докладчик: Гарьковенко В.В.

3. Назначение ответственного исполнителя за развитие корпоративного спорта в ККОКБ.

Докладчик: Максимов А.С.

4. Утверждение проекта Плана мероприятий на 2023 в рамках Корпоративной программы укрепления здоровья работников ККОКБ.

Докладчик: Гарьковенко В.В.

**1. СЛУШАЛИ:**

Максимова А.С., главного врача ККОКБ о необходимости исполнения решения Губернатора Красноярского края о формировании эффективной системы внедрения физической культуры и спорта в организациях Красноярского края (далее - решение), о перспективах развития физической культуры и массового спорта на территории Красноярского края, о важности и

значимости развития данного направления, которое находится на особом контроле у Губернатора Красноярского края Усса А.В.

Предложено избрать председателем собрания местной общественной организации Гарькавенко Виктора Валерьевича, секретарем собрания - Юркову Ларису Владимировну.

**Голосовали:**

«За» - единогласно, «Против» - 0, «Воздержались» - 0.

### **1. РЕШИЛИ:**

Избрать председателем собрания местной общественной организации Гарькавенко Виктора Валерьевича, секретарем собрания - Юркову Ларису Владимировну.

Обязанности по подсчету голосов при голосовании по повестке дня возложить на секретаря общего собрания.

### **2. СЛУШАЛИ:**

Гарьковенко В.В., заведующего офтальмологическим отделением дневного пребывания № 2 о том, что в рамках исполнения решения Губернатора Красноярского края необходимо разработать и принять программу корпоративного спорта ККОКБ.

На рассмотрение и утверждение предложен проект корпоративной программы укрепления здоровья работников ККОКБ.

**Голосовали:**

«За» - единогласно, «Против» - 0, «Воздержались» - 0.

### **2. РЕШИЛИ:**

Принять и утвердить предложенную корпоративную программу укрепления здоровья работников ККОКБ.

### **3. СЛУШАЛИ:**

Максимова А.С., главного врача ККОКБ о необходимости назначить ответственного исполнителя за развитие корпоративного спорта в ККОКБ.

Предложено назначить ответственным исполнителем за развитие корпоративного спорта в ККОКБ и взаимодействие с министерством здравоохранения по вопросам развития корпоративного спорта Гарькавенко Виктора Валерьевича.

**Голосовали:**

«За» - единогласно, «Против» - 0, «Воздержались» - 0.

### **3. РЕШИЛИ:**

Назначить ответственным исполнителем за развитие корпоративного спорта в ККОКБ Гарькавенко Виктора Валерьевича.

#### **4. СЛУШАЛИ:**

Гарьковенко В.В., заведующего офтальмологическим отделением дневного пребывания № 2. На рассмотрение и утверждение предложен проект Плана мероприятий на 2023 в рамках Корпоративной программы укрепления здоровья работников ККОКБ.

#### **Голосовали:**

«За» - единогласно, «Против» - 0, «Воздержались» - 0.

#### **4. РЕШИЛИ:**

Принять и утвердить проект Плана мероприятий на 2023 в рамках Корпоративной программы укрепления здоровья работников ККОКБ.

Председатель

Секретарь



А.С. Максимов

Е.А. Николаева

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Красноярская краевая офтальмологическая клиническая  
больница имени профессора П.Г. Макарова»  
(КГБУЗ «ККОКБ им. профессора П.Г. Макарова»)

**ПРИКАЗ**

От 09.12.2022

№ 976-орг

г. Красноярск

**Об утверждении программы**

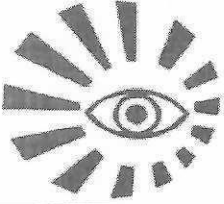
Во исполнение приказа КГБУЗ ККОКБ им. проф. П.Г.Макарова от  
14.11.2022 № 924-орг,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Корпоративную программу укрепления здоровья работников (приложение).
2. Ответственному за развитие корпоративного спорта в КГБУЗ ККОКБ им. проф. П.Г.Макарова (далее – Учреждение) и арькавенко в.в.:
  - 2.1 использовать в работе Корпоративную программу укрепления здоровья работников;
  - 2.2 ознакомить работников учреждения с Корпоративной программой укрепления здоровья работников;
  - 2.3 организовать работу по укреплению здоровья работников учреждения в соответствии с программой корпоративного спорта.
3. Контроль исполнением приказа оставляю за собой.

Главный врач


  
А.С.Максимов

	Министерство здравоохранения Красноярского края
	Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярская краевая офтальмологическая клиническая больница имени профессора П.Г. Макарова»
Корпоративная программа укрепления здоровья работников	

Принято на общем собрании  
 трудового коллективами

Протокол от 15.11.2022 № 74

СОГЛАСОВАНО

Руководитель первичной  
 профсоюзной организации  
 О.Е. Лудченко

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

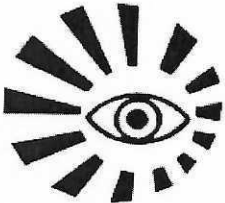
 А.С. Максимов

Приказ от 01.11.2022 № 976-орз



**Корпоративная программа  
 укрепления здоровья работников**

Красноярск, 2022

	<p>Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярская краевая офтальмологическая клиническая больница имени профессора П.Г. Макарова»</p>	<p>Лист 2</p>
<p>Корпоративная программа укрепления здоровья работников</p>		<p>Листов 4</p>

## **1 Общие положения**

1.1 Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья работников в целях увеличения продолжительности жизни (далее - программа) краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Красноярская краевая офтальмологическая клиническая больница имени профессора П.Г. Макарова» (далее – ККОКБ) включает в себя создание для работников условий, исключающих риск заболеваний, которые могут возникнуть при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах, умственном переутомлении.

1.2 Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья как состояния физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

1.3 Настоящая программа разработана в соответствии с действующим законодательством.

## **2 Цель программы**

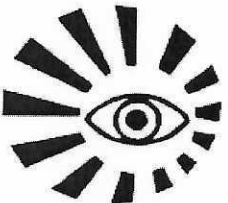
2.1 Корпоративная программа по укреплению здоровья работников ККОКБ разработана с целью поддержания здорового образа жизни, повышения ее продолжительности, обеспечения экологически чистой среды и профилактики заболеваний.

## **3. Задачи программы**

3.1 Задачами корпоративной программы являются:

- формирование мотивации работников ККОКБ к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной психологической обстановки в коллективе;
- создание условий в ККОКБ для ведения здорового и активного образа жизни;
- содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;
- проведение для работников профилактических мероприятий;
- имущественная и гражданско-правовая ответственность компании.



	<p>Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярская краевая офтальмологическая клиническая больница имени профессора П.Г. Макарова»</p>	<p>Лист 3</p>
<p>Корпоративная программа укрепления здоровья работников</p>		<p>Листов 4</p>

#### **4 Мероприятия по реализации программы**

Основными программными мероприятиями являются:

4.1 Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников ККОКБ и получения сведений о состоянии здоровья работников (низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, зависимость от вредных привычек, несбалансированное питание).

4.2 Формирование у работников ККОКБ ответственного отношения к своему здоровью с использованием следующих факторов:

- системы контроля учреждения за состоянием здоровья своих работников;

- обучения и повышения квалификации работников по вопросам сохранения и укрепления их здоровья;

- сохранение навыков поддержания здоровья в надлежащем состоянии;

- взаимодействия с представителями профсоюзной организации по вопросам сохранения, укрепления здоровья в целях увеличения продолжительности жизни;

- организации спортивных мероприятий между сотрудниками учреждения, а также между трудовыми коллективами.

4.3 Проведение инструктажей работников с целью предупреждения заболеваний.

4.4 Проведение периодических медицинских осмотров работников, их диспансеризации и вакцинации в рамках государственных стандартов системы обязательного медицинского страхования.

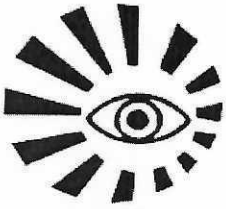
4.5 Организация системы поощрений за надлежащее исполнение функций по укреплению здоровья работников.

4.6 Организация культурного досуга работников: посещение музеев, театров, выставок, концертов, кинотеатров.

4.7. Организация загородного отдыха в экологически чистой местности.

4.7 Создание уголка охраны здоровья в ККОКБ.

4.8 Создание спортивной команды ККОКБ для участия в соревнованиях.



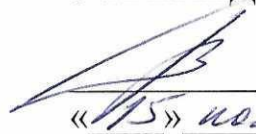
Краевое государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения «Красноярская краевая  
офтальмологическая клиническая больница имени  
профессора П.Г. Макарова»

Лист 4

Корпоративная программа укрепления здоровья работников

Листов 4

УТВЕРЖДАЮ

  
В.В. Гарькавенко  
«15» ноября 2022г.

**План мероприятий  
запланированных к проведению в 2023 году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Ответственный исполнитель
1	2	3	4
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1	Проведение инструктажей работников по ТБ и ГО	январь	Гарькавенко В.В.
2	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	январь	Гарькавенко В.В.
3	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	январь	Гарькавенко В.В.
4	Создание уголка здоровья	январь	Гарькавенко В.В.
5	Создание физкультурно-спортивного клуба	январь	Гарькавенко В.В.
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>			
1	Проведение конкурса на подтягивание	январь	Гарькавенко В.В.
2	Проведение турнира по дарцу	февраль	Гарькавенко В.В.
3	Проведение хронометража (кто больше пройдет пешком)	март	Гарькавенко В.В.
4	Проведение конкурса по стрельбе	май	Гарькавенко В.В.
5	Проведение конкурса по количеству пройденных этажей	июнь	Гарькавенко В.В.
6	Северо-скандинавская ходьба	сентябрь	Гарькавенко В.В.
7	Коньки	декабрь	Гарькавенко В.В.
<b>3. Мероприятия социального значения</b>			
1	Проведение субботника	апрель	Гарькавенко В.В.
<b>4. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>			
1	Проведение конкурса «Здоровые рецепты»	октябрь	Гарькавенко В.В.
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>			
1	Проведение конкурса по выпуску бюллетеней о вреде курения	ноябрь	Гарькавенко В.В.