

# «Глаукома глазами врача и пациента».

к.м.н. Алексей Анатольевич Антонов и д.м.н. Елена Владимировна Карлова.

«Если бы меня попросили рассказать о глаукоме одной фразой, я бы ответила: глаукома – это главная причина слепоты в России», – подчеркнула Елена Владимировна Карлова.

Однако врачи и пациенты воспринимают болезнь по-разному. «Когда мы говорим о глаукоме, – отметил Алексей Анатольевич Антонов, – мы представляем себе сужение поля зрения или, так называемое, «тоннельное зрение». Но основным симптомом глаукомы – это снижение контрастной чувствительности (рис. 1). И пациенты, читающие литературу или изучающие публикации в интернете, могут думать так: «Я не вижу темных пятен, следовательно, у меня нет глаукомы» или «У меня нет эффекта тоннеля, следовательно, необходимости закапывать капли нет».

Клиническое мышление врача - глаукоматолога должно быть особенным: врач должен учитывать и характеристики самой болезни, и сопутствующие заболевания пациента, как глазные, так и системные, а также оценивать комплаенс и приверженность лечению.

Эффективность лечения зависит не только от правильности тактики лечения и от эффективности препаратов, но и в огромной степени от выполнения рекомендаций врача. Интересно, что большинство врачей не задумываются о том, что пациенты могут не соблюдать рекомендации.

Как показало исследование В.В. Нероева, Е.В. Карловой и др. (2019), врачи 11 регионов России уверены, что 86% пациентов соблюдают предписанный им режим в полном объеме и еще 9% пациентов нарушают режим лишь изредка.

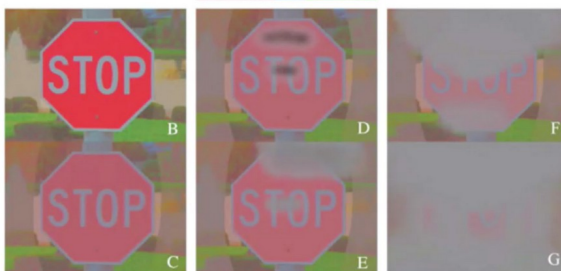
## Снижение контрастной чувствительности

Иллюстрация возможного прогрессирования зрительных расстройств у больного глаукомой:

- A) нормальное зрение, ранняя глаукома.
- B) ранняя потеря контрастности чувствительность.
- C) серьезная утрата контрастности чувствительность.



- D) небольшие парацентральные и дугообразные скотомы.
- E) плотные скотомы.
- F) прогрессирующее двустороннее повреждение.
- G) терминальная глаукома



Hu CX, Zangalli C, Hsieh M, et al. What do patients with glaucoma see? Visual symptoms reported by patients with glaucoma. Am J Med Sci.

Рис. 1. Как видят пациенты с различными стадиями глаукомы? (Hu CX et al, 2014)

## Применение эффективных дженериков

Эффективность и безопасность дженериковых препаратов гипотензивного действия

Петров С.Ю., Макарова А.С., Волжанин А.В.

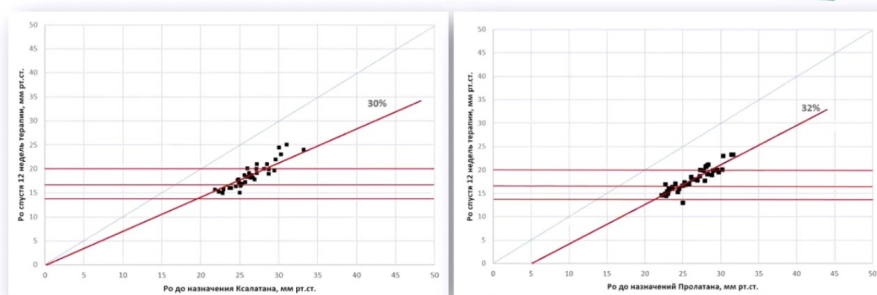


Рис. 2. Гипотензивная эффективность дженерика Пролатан не уступает гипотензивной эффективности оригинального препарата латанопроста

В реальности, более половины пациентов (53%) оказались некомплаентными и очень плохо выполняли рекомендации; 30% пациентов были среднекомплаентными и только 17% пациентов были действительно высококомплаентными.

Алексей Анатольевич перечислил основные причины несоблюдения назначений:

- забывчивость;
- побочные эффекты;
- пациент не может справиться с флаконом или закапать капли;
- слишком частые инстилляции;
- неудобная схема закапывания капель;
- недостаток знаний о своем заболевании;
- отсутствие ощущения эффективности лечения;
- цена.



[Рис. 3. Линейка антиглаукомных препаратов компании Sentiss](#)

[Рис. 4. Препараты первого выбора в лечении глаукомы от компании Sentiss](#)

«Часть этих проблем врач вполне может устранить, назначая пациентам доступные эффективные препараты с удобным режимом дозирования и меньшим количеством побочных эффектов, – заметил Алексей Анатольевич. – Логично уменьшить стоимость лечения, назначая дженерики. Исследование С.Ю. Петрова с соавт. показало, что дженерик латанопроста Пролатан компании Sentiss не менее эффективен, чем оригинальный препарат (рис. 2). Но этот препарат дешевле, и вероятность того, что пациенты с финансовыми затруднениями будут использовать его регулярно, однозначно выше».

Многих пациентов на поход к врачу мотивирует получение льготных лекарств. Елена Владимировна и ее коллеги проанализировали среднее количество льготных флаконов, выданных пациенту с глаукомой в поликлинике за год. В 2018 году эта цифра составила 3,9 флаконов. Этого явно недостаточно для адекватного лечения в течение 12 месяцев.

«Назначая гипотензивные препараты, мы должны ориентироваться на финансовую возможность пациента покупать капли и на реалии льготного обеспечения, - полагает Елена Владимировна. – Мы должны настраивать пациента на то, что успешное лечение – это дело его собственных рук».

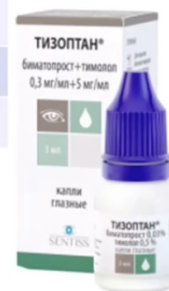
Линейка препаратов, которую предлагает компания Sentiss, выглядит очень привлекательно по соотношению цена-качество (рис. 3). Доступность препаратов сводит к минимуму пропуск закапываний, тем более что препараты первого выбора закапываются всего один раз в сутки: Пролатан (латанопрост 0,05%), Биматан (биматопрост 0,03%), Тизоптан

(биматопрост 0,03% + тимолол 0,5%) (рис. 4). Фиксированная комбинация Тизоптан на сегодняшний день является самым мощным в России препаратом для лечения глаукомы. Усилить его эффект может Бринекс-М (бринзоламид 1%). Этот препарат можно использовать при подготовке к лазерному лечению, в монотерапии и в комбинированной терапии.

## Применение комбинированной терапии

Частота развития побочных эффектов на фоне терапии

Побочный эффект, частота в %	Биматопрост/ тимолол	Биматопрост	Тимолол
Конъюнктивальная гиперемия	22,7	<b>38,5</b>	6,8
Ощущение жжения	7,1	4,2	<b>9,1</b>
Зуд	5,1	<b>8,7</b>	0,8
Рост ресниц	3,6	<b>3,8</b>	0,4



Brandt J. D. et al. Bimatoprost/timolol fixed combination: a 3-month double-masked, randomized parallel comparison to its individual

Рис. 5. Побочные эффекты при использовании фиксированных комбинаций возникают реже, чем при использовании отдельных компонентов

В структуре некомплаентности важную роль (до 70%) играют побочные эффекты. «Пациенты могут связывать побочные эффекты с некоей некомпетентностью врача, - заметил Алексей Анатольевич. – Это приводит к отказу от лечения и прогрессированию нейропатии. Для врача критерии успеха лечения глаукомы – это гипотензивный эффект и стабилизация зрительных функций, а для пациента – это качество зрения и отсутствие дискомфорта от лечения. Типичными жалобами при закапывании антиглаукомных капель являются жжение, зуд, ощущение инородного тела, слезотечение или сухость в глазах. В этой ситуации может помочь назначение высокоэффективных фиксированных комбинаций. При использовании фиксированных комбинаций побочные эффекты отдельных компонентов часто нивелируются» (рис. 5).

В заключение Алексей Анатольевич выразил надежду, что помог докторам стать чуть ближе к пациентам. Взгляд на проблему глазами пациента и акцент на интересах больного человека – важное условие для успешного взаимодействия врача и пациента.

**к.м.н. Михайлова Т.Н.**

<https://eyepress.ru/article.aspx?43085>